

Schulthess Clinic Academy

21/22 June 2018
Zurich

Current Concepts,
Controversies and Future
Developments in Spine Surgery

Spine The

© Foto: Zürich Tourismus

Under the patronage of

SGS Die Schweizerische Gesellschaft für Spinalchirurgie
Société Suisse de Chirurgie Du Rachis
Societas Helvetica Chirurgiae Spinalis
Swiss Society of Spinal Surgery

SGC Die Schweizer Chirurgeninnen und Chirurgen
Le chirurgie e i chirurgi svizzeri
Les chirurgiennes et chirurgiens suisses
SC

 **swiss
orthopaedics**



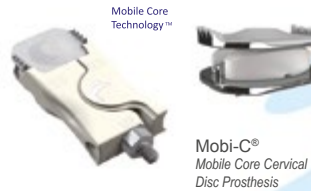
**SCHULTHESS CLINIC
ACADEMY**

www.schulthess-clinic-academy.com

THE SPINE 2018

Cervical Spine. Our Solutions.

Non fusion



Anterior Fusion



Posterior Fusion



April 2018

Grusswort 4

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 21.06.2018 5

Freitag, 22.06.2018 9

Referentenverzeichnis 13

Allgemeine Informationen 16

Rahmenprogramm 18

Partner | Ausstellende Firmen 20

Anreise 22

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach zwei erfolgreichen Durchführungen der Schulthess Academy Reihe mit Fokus auf Schulter und Knie wollen wir Sie zum dritten Thema „The Spine“ nach Zürich einladen.

In Ausrichtung auf die Spezialisierung der Teamstruktur der Schulthess Klinik liegt der Fokus im Juni 2018 auf der Wirbelsäule. Mit einer guten Mischung aus Bewährtem und Neuem präsentieren wir Ihnen State of the Art Behandlungsmöglichkeiten und werfen gemeinsam einen Blick in die Zukunft der Wirbelsäulenchirurgie.

Es erwartet Sie ein hochkarätiges Line-up an Vortragenden, welche auf Ihrem jeweiligen Spezialgebiet als anerkannte Experten gelten. Ausserdem bietet das Programm neben den klassischen Vorträgen auch Falldiskussionen, Meet-the-expert Sessions, Workshops und eine parallel laufende Fachausstellung der Industriepartner.

Nach Abschluss des ersten Kongresstages wollen wir gerne mit Ihnen die Halbzeit bei typischem Zürcher Essen, in schöner Atmosphäre am See geniessen und die Gelegenheit nutzen, um neue Kollegen kennenzulernen und Freundschaften zu pflegen.

Im Namen des ganzen Wirbelsäulenteams der Schulthess Klinik laden wir Sie herzlich ein, mit uns zwei spannende Tage zu verbringen, Fragestellungen zu diskutieren und neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit zu generieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

PD Dr. Dezsö Jeszenszky
Kongresspräsident

PD Dr. François Porchet
Kongresspräsident

Dr. Frank Kleinstück
Kongresspräsident

Dr. Tamás Fekete
Kongresspräsident

Donnerstag, 21.06.2018

	Auditorium Gross	Auditorium Klein	Lichthof
	Thoracolumbar and lumbar spine		
09:00	Öffnung Registrierung und Begrüssungskaffee		
10:00	Eröffnungsrede		
10:10	Controversies and debate I Endoscopic vs microscopical discectomy		
10:50	Kaffeepause in der Ausstellung im Foyer		
11:20	Controversies and debate II+III Fusion vs dynamic fixation Minimal invasive vs. open in deformity I		
12:40	Mittagspause in der Ausstellung im Foyer		
13:30	Lunch-Workshop: Johnson & Johnson AG	Lunch-Workshop: Zimmer Biomet	Lunch-Workshop: Arthrex Swiss AG
14:40	Controversies and debate IV		
15:20	Current concepts		
17:20	Kaffeepause in der Ausstellung im Foyer		
17:50	Future developments		
18:50	Ende der Veranstaltung		
20:00	Get Together (kostenpflichtig)		

Auditorium Gross

10:00–10:10 Uhr Eröffnungsrede/Begrüssung 10'

10:10–10:50 Uhr **Controversies and debate I
– Endoscopic vs microscopic discectomy**

The future of Endoscopic discectomy
Sebastian Ruetten (Herne) 20'

The future of Microscopic discectomy
Michael Mayer (München) 20'

10:50–11:20 Uhr Kaffeepause in der Ausstellung im Foyer

Auditorium Gross

11:20–12:40 Uhr **Controversies and debate II
– Fusion vs Dynamic Fixation for degenerative disorders
of the lumbar spine**

The future of Fusion
Daniel Haschtmann (Zürich) 20'

The future of Dynamic Fixation
Othmar Schwarzenbach (Thun) 20'

**Controversies and debate III
– Minimal invasive vs Open surgery in the treatment
of Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS)**

The future of Open Surgery in AIS
Ferran Pellisé Urquiza (Barcelona) 20'

The future of MIS in the treatment of AIS
Tamás Fekete (Zürich) 20'

12:40–13:30 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

Auditorium Gross

13:30–14:30 Uhr **Workshop Johnson & Johnson AG**



Anterior vs. Posterior Access for Lumbar Interbody Fusion
Dr. med. Frank Kleinstück, Schulthess Clinic (Zürich)
Prof. Dr. med. Paul F. Heini, Sonnenhof Clinic (Bern)

Auditorium Klein

13:30–14:30 Uhr **Workshop Zimmer Biomet
Indications and Long-Term Experience in Disc Arthroplasty**



Vortrag 1:
Potential and Limits of Cervical and Lumbar Arthroplasty
PD Dr. med. Hans-Heinrich Trouillier (Liestal)

Vortrag 2:
Mobi-C Cervical Disc Prosthesis: 7- years IDE Study and
Personal Experience
Dr. med. Kordian Wojtas (Kassel)

Lichthof

13:30–14:30 Uhr **Workshop Arthrex Swiss AG**



PRP/ACP Therapy in the Treatment of Spine Problems –
Evidence, Indikations and Case Reports

Ultrasound Guided Injections – Life Demonstration and
Hands-on Workshop
Dr. med. Moritz Dau, Orthopädie am Rhy (Rheinfelden)

Auditorium Gross

14:40–15:20 Uhr **Controversies and debate IV**

The Future of Navigation: Truth or Fairy Tale
Pietro Scarone (Lugano) 20'

Is preservation of motion overrated? Stability vs mobility
Stephen Ferguson (Zürich) 20'

14:40–15:20 Uhr **Thoracolumbar and lumbar spine: Current concepts**

Treatment of Spinal Metastasis
Dominique Rothenfluh (Oxford) 20'

Thoracolumbar Fractures
Lorin Benneker (Bern) 20'

Adult deformity – The European Spine Study Group
(ESSG)
Ferran Pellisé Urquiza (Barcelona) 20'

Challenges of Revision Surgery / PJK / PJF
Frank Kleinstück (Zürich) 20'

Pharmacological therapy as add on to surgery of the
 osteoporotic spine
Adrian Forster (Zürich) 20'

17:20–17:50 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

Auditorium Gross

17:50–18:50 Uhr **Thoracolumbar and lumbar spine: Future developments**

Robots and other Spine Technology
Lutz Nolte (Bern) 20'

ETH Research on Spine I
Stephen Ferguson (Zürich) 20'

ETH Research on Spine II
Karin Würtz-Kozak (Zürich) 20'

Freitag, 22.06.2018

	Auditorium Gross	Auditorium Klein	Lichthof
08:00	Öffnung Registrierung und Begrüßungskaffee		
09:00	Spine surgery outside the routine Challenging case discussions		
10:00	Cervical spine: Controversies/ Debate		
10:40	Kaffeepause in der Ausstellung im Foyer		
11:10	Cervical spine: Current concepts		
12:10	Cervical spine: Future developments		
12:50	Mittagspause in der Ausstellung im Foyer		
13:45	Workshop: Medtronic(Schweiz)AG	Workshop: Born Medical AG	Workshop: Medacta Internat. SA
15:00	Cervical spine: Future developments		
16:10	Ende der Veranstaltung		

Auditorium Gross

09:00–10:00 Uhr **Spine surgery outside the routine**
Challenging case discussions
Dezsö Jeszenszky, Mazda Farshad (Zürich) 60'

10:00–10:40 Uhr **Cervical spine: Controversies/Debate**
– Fusion vs Arthroplasty for degenerative disorders of the cervical spine

Pro Fusion
Tobias Pitzen (Karlsbad) 20'

Pro Arthroplasty
Claudius Thomé (Innsbruck) 20'

10:40–11:10 Uhr Kaffeepause in der Ausstellung im Foyer

Auditorium Gross

11:10–12:10 Uhr **Cervical spine: Current concepts**

Cervical Deformity
Dezsö Jeszenszky (Zürich) 20'

Intraspinal tumors
François Porchet (Zürich) 20'

Cervical Fractures
Tobias Pitzen (Karlsbad) 20'

12:10–12:50 Uhr **Cervical spine: Future developments I**


Cervical sagittal alignment: Importance
Heiko Koller (Vogtareuth) 20'

The role of Rilusol in cervical myelopathy
Stefan Schären (Basel) 20'

12:50–13:45 Uhr Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung


Auditorium Gross

13:45–14:45 Uhr **Workshop Medtronic (Schweiz) AG**

 Welche Fusionsraten können wir erreichen und können wir uns leisten?
Dr. med. Mark Kleinschmidt (Bern), Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates
Dr. Franz-Josef Roters, Medical Science Manager Medtronic Medtronic Biopharma


Auditorium Klein

13:45–14:45 Uhr **Workshop Born Medical AG**

 Myths and Facts about Cervical and Lumbar Total Disc Replacement
Dr. Karsten Ritter-Lang (Potsdam)

Lichthof

13:45–14:45 Uhr **Workshop Medacta International SA**

 Patient-matched technologies in degenerative and deformity spine surgery
Dr. Geert Mahieu

Auditorium Gross

15:00–16:10 Uhr **Cervical spine: Future developments II**

Stem Cell Research in Disc Disease
Hans Jörg Meisel (Halle) 20'

The future of Spine Registries
Anne Mannion (Zürich) 20'

Spine History: John F. Kennedy's Back Problems
Marc Dreimann (Hamburg) 30'

16:10 Uhr Ende der Veranstaltung

High-Tech Knochenersatz

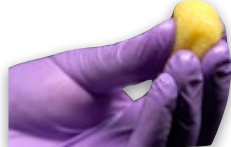


Demineralized Strip



✓ Geprüfte Osteoinduktivität

DBM Putty



✓ Exzellentes Handling

Chips



✓ Endsterilisiert wie ein Implantat

M6 - Bandscheibenprothese



✓ 6 Freiheitsgrade

✓ Physiologisches Rotationszentrum

✓ Progressiver Widerstand



Lumbal



Zervikal

Recolift - Wirbelkörperersatz



✓ Stufenlos expandierbar

✓ Zervikal, thorakal und lumbal einsetzbar

✓ Für mono- und mehr-segmentale Versorgung



Benneker, Lorin Michael, Prof. Dr. med.
Wirbelsäulenchirurgie, Dep. Orthopädie und Traumatologie, Inselspital,
Universitätsspital Bern
Bern, Schweiz

Dreimann, Marc, PD Dr.
Wirbelsäulenchirurgie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Hamburg, Deutschland

Farshad, Mazda, Prof. Dr. med.
Universitäres Wirbelsäulenzentrum Zürich, Universitätsklinik Balgrist
Zürich, Schweiz

Fekete, Tamás, Dr. med.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Ferguson, Stephen J., Prof.
ETH Zürich, Institute for Biomechanics
Zürich, Schweiz

Forster, Adrian, Dr. med.
Rheumatologie und Rehabilitation, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Haschtmann, Daniel, PD Dr. med.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Jeszenszky, Dezső, PD Dr. med.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Kleinstück, Frank, Dr. med.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Koller, Heiko, Prof. Dr.
Wirbelsäulen- und Skoliosezentrum, Schön Klinik Vogtareuth
Vogtareuth, Deutschland

Mannion, Anne, PhD Dr.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz



Mayer, Michael, Prof. Dr. med.
Wirbelsäulenzentrum, Schön Klinik München-Harlaching
München, Deutschland

Meisel, Hans Jörg, Prof. h.c. Dr. med.
Neurochirurgie – BG Klinikum Bergmannstrost
Halle, Deutschland

Nolte, Lutz-Peter, Prof. Dr.
Inst. Surgical Technology & Biomechanics, University of Bern
Bern, Schweiz

Pellisé Urquiza, Ferran, Prof. Dr. med.
Hospital Vall d'Hebron, Spine Unit
Barcelona, Spanien

Pitzen, Tobias, Prof. Dr. med.
SRH Klinikum Karlsbad
Karlsbad, Deutschland

Porchet, François, PD Dr. med.
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie, Schulthess Klinik Zürich
Zürich, Schweiz

Rothenfluh, Dominique, MD, PhD
Oxford University Hospitals NHS Foundation Trust, Nuffield Department
of Orthopaedics, Rheumatology and Musculoskeletal Sciences (NDORMS),
University of Oxford
Oxford, Vereinigtes Königreich

Ruetten, Sebastian, PD Dr. med.
Zentrum für Wirbelsäulenchirurgie und Schmerztherapie , St. Anna Hospital
Herne/Universitätsklinikum Marien Hospital Herne/Marien Hospital Witten
Herne, Deutschland

Scarone, Pietro, Dr. med.
Neurocentro della Svizzera Italiana, Ospedale Regionale di Lugano
Lugano, Schweiz

Schären, Stefan, Prof. Dr.
Spinale Chirurgie, Universitätsspital Basel
Basel, Schweiz

Schwarzenbach, Othmar, Dr. med.
Das Rückenzentrum
Thun, Schweiz

Thomé, Claudius, Prof. Dr. med.
Neurochirurgische Universitätsklinik, Medizinische Universität Innsbruck
Innsbruck, Österreich

Würtz-Kozak, Karin, Prof. Dr. rer. nat.
Laboratory for Immunoengineering & Regenerative Medicine,
Institute for Biomechanics, ETH Zürich
Zürich, Schweiz

Öffnungszeiten Registrierungscounter

Donnerstag, 21. Juni 2018, 09:00 bis 19:00 Uhr
Freitag, 22. Juni 2018, 08:00 bis 16:30 Uhr

Öffnungszeiten Medienannahme

Donnerstag, 21. Juni 2018, 09:00 bis 18:00 Uhr
Freitag, 22. Juni 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr

Öffnungszeiten Industrieausstellung

Donnerstag, 21. Juni 2018, 09:00 bis 19:00 Uhr
Freitag, 22. Juni 2018, 08:00 bis 16:00 Uhr

Registrierung

Die Registrierung zum Kongress und Anmeldung zum Gesellschaftsabend erfolgt online über die Kongresswebsite www.schulthess-clinic-academy.com oder vor Ort am Registrierungscounter.

Dauerkarte

Facharzt/-ärztin	250,00 €
Weiterbildungsassistent/-in*	190,00 €
Industrievertreter/-in	120,00 €
Physiotherapeut/-in*	120,00 €

Tageskarte vor Ort

Arzt/Ärztin	150,00 €
Weiterbildungsassistent/-in*	180,00 €
Physiotherapeut/-in*	80,00 €

Gesellschaftsabend 60,00 €

*nur gültig mit entsprechendem Nachweis.

Gebuchte und bezahlte Eintrittskarten für den Kongress und den Gesellschaftsabend werden vorab per Post verschickt. Sofern Ihre Anmeldung nach Zeitpunkt des Versands eingeht oder zu diesem noch nicht beglichen ist, erhalten Sie Ihre Unterlagen vor Ort am Registrierungscounter. Neuanmeldungen und zusätzliche Buchungen sind vor Ort möglich.

Die Bearbeitungsgebühr für Änderungen nach Rechnungsstellung beträgt 20,00 €. Im Falle einer Stornierung der Kongressteilnahme bis zum 21. Mai 2018 wird eine Stornogebühr von 30,00 € berechnet. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemässe Stornierung erfolgt keine Rückerstattung; Ersatzteilnehmende werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € akzeptiert.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Tamás Fekete
PD Dr. Dezsö Jeszenszky
Dr. Frank Kleinstück
PD Dr. François Porchet

Co-Referenten

PD Dr. Daniel Haschtmann
Dr. Hans-Jürgen Becker
PD Dr. Markus Loibl

Zertifizierung

Der Kongress steht unter dem Patronat der Schweizerischen Gesellschaft für Spinale Chirurgie.

Die Veranstaltung ist bei der Schweizerische Gesellschaft für Chirurgie mit 13 Kreditpunkten zertifiziert.

Die Veranstaltung ist bei der Swiss Orthopaedics mit 16 Kreditpunkten zertifiziert.

Die Veranstaltung ist bei der Schweizerischen Gesellschaft für Neurochirurgie mit 16 Kreditpunkten zertifiziert.

Copyright Vorträge

Sämtliche Vorträge sind zugunsten der jeweiligen Referierenden urheberrechtlich geschützt. Aufnahmen und Aufzeichnungen bedürfen daher der vorherigen Einwilligung der Referierenden (§ 53 Abs. 7 UrhG). Jede ungenehmigte Aufnahme/Aufzeichnung ist widerrechtlich und löst Schadensersatz- und Unterlassungsansprüche der Referierenden aus.

Veranstalter und Kongressorganisation

Intercongress GmbH
www.intercongress.de



Gesellschaftsabend

Das Team des Fischer's Fritz möchte Sie und Ihre Kollegen im kleinen Paradies am See herzlich willkommen heissen. Geniessen Sie einen interessanten und entspannten Austausch mit direktem Blick auf den schönen See in einer Location, die einen Mix aus französischem Bistro und Sylter Strandbeiz verspricht.



© Fischer's Fritz

- Datum:** Donnerstag, 21. Juni 2018
- Beginn:** 20:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Fischer's Fritz
Seestrasse 559
8038 Zürich
- Kosten pro Person:** 60,00 €
- Transfer:** Die Anfahrt erfolgt individuell mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Nutzen Sie hierfür die Fahrkarte auf Ihrem Namensschild.
Ihre genaue Verbindung finden Sie unter www.zvv.ch.
- Anmeldung:** online unter www.schulthess-clinic-academy.com

INTEGRATED SOLUTIONS ACCURACY EFFICIENCY CONFIDENCE

Introducing Medtronic Surgical Synergy™, delivering best in class procedural innovations that integrate Medtronic's proprietary suite of enabling technologies, surgical tools, device implants, and therapy expertise.

Learn more at medtronic.com/furthertogether



SERVICES
& SUPPORT



ENABLING
TECHNOLOGY



IMPLANT
& INTERVENTION



VERIFY
& NAVIGATE

Healthcare challenges – such as rising costs, aging populations chronic disease and barriers to access – impact us all. So we're partnering with those who share the belief that by working tirelessly together, we can find a better way to improve not just our healthcare systems but the quality of care for everyone.

For us, this means pioneering breakthrough technology. Taking bold steps to make care more accessible and affordable. And doing everything possible to support all those involved in managing and providing care.





No one can solve the world's healthcare challenges alone.



Let's take healthcare Further, together

Europe
Medtronic International Trading Sàrl, Route du Molliau 31,
Case postale, CH-1131 Tolochenaz
Tel. +41 (0)21 802 70 00 Fax +41 (0)21 802 79 00 medtronic.eu

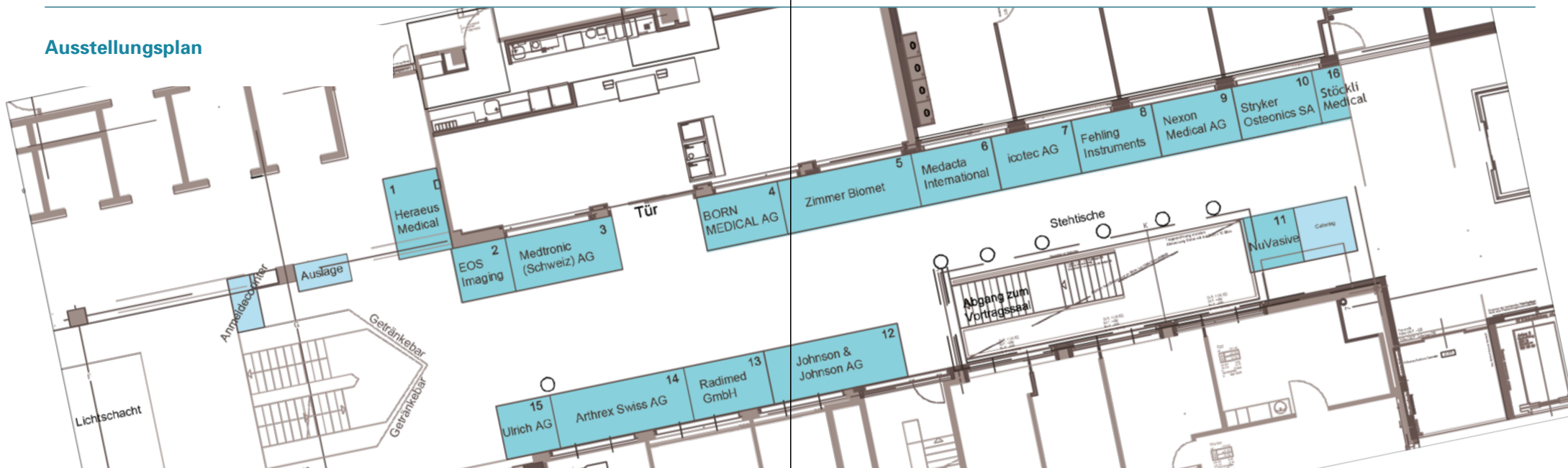
UC201707966EW © Medtronic 2017.
All rights reserved. Printed in Europe.

Medtronic

Firma	Ort	Stand-Nr.	
Arthrex (Swiss) AG	CH-3123 Belp-Bern	14	
Born Medical AG	CH-9050 Appenzell	4	
EOS Imaging	F-75011 Paris	2	
Fehling Instruments	D-63791 Karlstein	8	
Heraeus Medical Schweiz AG	CH-8032 Zürich	1	
icotec AG	CH-9450 Appenzell	7	
Johnson & Johnson AG	CH-4528 Zuchwil	12	
Medacta International SA	CH-8500 Frauenfeld	6	

Firma	Ort	Stand-Nr.	
Medtronic (Schweiz) AG	CH-3053 Münchenbuchsee	3	
Nexon Medical	CH-6260 Reiden	9	
NuVasive	CH-6208 Oberkirch	11	
Radimed GmbH	D-44805 Bochum	13	
Stöckli Medical	CH-6208 Oberkirch	16	
Stryker	CH-2545 Selzach (SO)	10	
Ulrich AG	CH-9015 St. Gallen	15	
Zimmer Biomet	CH-8404 Winterthur	5	

Ausstellungsplan



Veranstaltungsort

Schulthess Klinik
Lengghalde 2, 8008 Zürich, Schweiz



© Schulthess Klinik

Anreiseinformationen

Anreise mit ÖPNV

Kongressteilnehmende erhalten mit ihrem Namensschild eine kostenfreie Fahrkarte der Zonen 110 und 121 (Gültigkeit 21.–22. Juni 2018).



Umsteigen lohnt sich.

Vom Flughafen Zürich:

Mit der S2 und der S16 sowie verschiedenen regionalen Zügen kommen Sie in nur 10 Minuten zum Hauptbahnhof.

Vom Hauptbahnhof Zürich:

Tram 11 ab Haltestelle HB/Bahnhofstrasse Richtung Rehalp bis zur Haltestelle Balgrist (Fahrzeit ca. 20 Min.) oder Forchbahn S18 ab S-Bahnhof Stadelhofen bis zur Haltestelle Balgrist. Von dort aus die Lenggstrasse hinunter. Nach etwa 300 m auf der linken Strassenseite befindet sich die Schulthess Klinik.

Ihre individuelle Verbindung finden Sie unter: www.zvv.ch

Anreise mit dem Auto

Aus Richtung Bern/Basel:

Autobahnausfahrt Zürich City – dann Richtung See – übers Bellevue weiter in Richtung Kreuzplatz auf der Forchstrasse bis zur Haltestelle Balgrist ...

Aus Richtung St. Gallen/Flughafen:

Bis Ende Milchbuck-Tunnel – Richtung City bis Hauptbahnhof, dann Richtung Bellevue (See) weiter in Richtung Kreuzplatz auf der Forchstrasse bis zur Haltestelle Balgrist...

Aus Richtung Chur/Luzern:

Autobahnausfahrt Wiedikon Zürich City nehmen, anschliessend Richtung See, Bellevue fahren, weiter in Richtung Kreuzplatz auf der Forchstrasse bis zur Haltestelle Balgrist ...

... Kurz vor der Haltestelle rechts in die Lenggstrasse abbiegen. Nach etwa 300 m links ins Parkhaus der Schulthess Klinik.

Parkmöglichkeiten

Aufgrund der beschränkten Kapazitäten empfehlen wir Ihnen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kostenpflichtige Parkplätze stehen Ihnen neben und in der Klinik zur Verfügung.

Synergy MSK™ Ultrasound

Innovative and Portable

The Synergy MSK™ imaging platform enables dynamic ultrasound examinations of the musculoskeletal system to be performed anywhere.

The applications are limitless: diagnosis, treatment, targeting injections, nerve block.

Advanced functions

B mode, color and power
Doppler, needle guidance,
photos and cine-loops

Highly robust

Waterproof magnesium
housing

Simple and ergonomic

Intuitive software

Portable

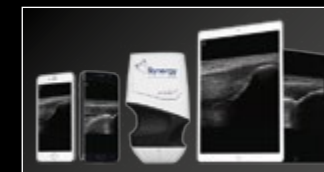
Works on battery power

High image resolution

Automatic gain and
frequency settings

Secure wireless connection

To any iOS or Android mobile
device



The products in this range are medical devices. Refer to the instruction leaflets for each device for more information.

www.arthrex.com

© Arthrex GmbH, 2018. All rights reserved.



SYNFIX[®] EVOLUTION SECURED SPACER SYSTEM

Biomechanical Stability that Stands-Alone

