



**GESUNDE ZEITEN**  
LebensWERT

www.gesundezeiten.net

Veranstaltet von  
**scivent**  
**proventas**

**8. GESUNDE ZEITEN** **15. + 16. Juni 2013**  
Burghof Lörrach  
Samstag 10 - 18 Uhr  
Sonntag 11 - 17 Uhr  
**Eintritt frei**

**Gesundheit begeistert** – besuchen Sie unsere Informationsplattform Gesunde Zeiten. Mit vielfältigen Ausstellern, informativen Vorträgen, spannenden Mitmachaktionen und durchgängiger Kinderbetreuung. Wir freuen uns auf Sie!

Information. Inspiration. Interaktion.

## „Gesunde Zeiten“ - 15. und 16. Juni 2013 im Burghof in Lörrach.

„Gesunde Zeiten“ bietet Ihnen dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm. Das St. Elisabethen-Krankenhaus wird seine Arbeit aus dem Bereich Gynäkologie und Geburtshilfe vorstellen.

Im Mittelpunkt stehen die Themen Erkrankungen der Brust, Kontinenz, sowie die Informationen rund um die Geburtshilfe. Besucher können sich an unserem Stand bei Ärzten und Fachpersonal informieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich von unseren Experten beraten zu lassen. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



**St. Elisabethen**  
Krankenhaus  
gGmbH  
Lörrach

Feldbergstraße 15  
79539 Lörrach  
Tel.: +497621 171-0  
Fax: +497621 171-5199  
E-Mail: info@elikh.de  
www.elikh.de



*Erfolgreich werben mit  
Sonderbeilagen in  
Ihrer Tageszeitung*



**Lörrach (uk).** Aktuelle Behandlungskonzepte bei Gelenkschmerzen stellt die „Orthopädie am Rhy“ aus Basel an der Messe „Gesunde Zeiten“ im Lörracher Burghof vor.

Die Vortragsreihe am Sonntag befasst sich mit spezifischen Gelenkschmerzen. „Schulerschmerz: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten“ heißt das Thema von Dr. Christian Mauch. Er befasst sich mit den Ursachen wie Verschleiß, Arthrose, Kalkablagerungen und Verletzungen der Rotatorenmanschette. Auch Stress kann zu muskulären Verspannungen führen. Wenn die medikamentöse Behandlung oder Physiotherapie nicht greift, dann kann eine Operation notwendig werden. Mit den neueren arthroskopischen und minimalinvasiven Techniken werden hierbei sehr gute Ergebnisse erzielt.

Dr. Carsten Helfrich referiert über das Thema „Hüft- und Kniearthrose – Was gibt es Neues?“. Die Arthrose ist eine Volkskrankheit, die jeder Mensch mit zunehmendem Alter erleidet. Bereits 30- bis 50-jährige Menschen sind davon betroffen. Als Ursache



Bei der „Orthopädie am Rhy“ dreht sich alles um das Thema Gelenke.  
Foto: zVg

gelten Fehlbelastungen oder Unfallschäden.

Ist ein Knorpel völlig abgeschliffen, können Kunstgelenke Knie und Hüfte wieder beweglich machen. Neue Gelenke werden mit minimalinvasiven Operationsmethoden eingesetzt, die eine schnelle Mobilität ermöglichen. Zur neuesten Technik gehören auch Prothesentypen, die individuell angefertigt und mittels Computernavigation Millimeter genau eingesetzt werden.

Mit der Arthrose an der

Hand befasst sich Dr. Ingo Eisenbarth. Er stellt in seinem Vortrag Therapiemöglichkeiten vor. Die Hauptproblemzonen mit den häufigsten Arthrosen sind das Sattelgelenk sowie die Fingermittel- und die Fingergelenke. Die Ursachen hierfür sind Abnutzung, Fehlbelastungen oder Verletzungen. Das große Bewegungsausmaß des Daumensattelgelenks macht anfällig für Abnutzungen, doch nicht jedes Gelenk lässt sich gleich behandeln.

## Die Apotheke für die ganze Familie

kompetent - aktiv - sympathisch

### Unsere Leistungen

Kompetente Beratung in allen Arzneimittelfragen

Diabetes-Kompetenz-Center

Reise- und Impfberatung

Internationale Apotheke

Anmessen von Kompressionsstrümpfen

Onkologische Schwerpunktapotheke

Home Care Lieferservice

Kosmetikbehandlungen

Verleih-Service

(Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren)

Naturheilkunde / Homöopathie

Traditionelle Chinesische Medizin(TCM)



www.bahnhof-apotheke.de

**BAHNHOF-  
APOTHEKE**

Dr. Anke Leumann-Runge | Turmstr. 41 | 79539 Lörrach  
Telefon 0 76 21 / 31 31 | Mo - Fr 8 - 19 Uhr | Sa 8 - 16 Uhr

Wir sind dabei:  
**„GESUNDE ZEITEN“**  
15. u. 16.6. im Burghof,  
Lörrach